



Ansprechpartnerinnen:

Dipl.-Sozialwiss. Roswitha Stöcker
Leibniz Universität Hannover
Institut für Sonderpädagogik
Schloßwender Str. 1
30159 Hannover

Tel.: +49 (0)511 762-17361

Fax: +49 (0)511 762-17408

E-Mail: roswitha.stoecker@ifs.phil.uni-hannover.de

Dipl.-Gesundheitswirtin Elena Sterdt, MPH
Medizinische Hochschule Hannover
Institut für Epidemiologie Sozialmedizin und
Gesundheitssystemforschung
Carl-Neuberg Straße 1
30625 Hannover

Tel.: +49 (0)511-532-5565

E-Mail: sterdt.elena@mh-hannover.de

Das Team des Projekts:

Prof. Dr. Rolf Werning

Prof. Dr. Ulla Walter

Prof. Dr. Marie-Luise Dierks

Dr. Michael Urban

Dipl.-Sozialwiss. Roswitha Stöcker

Dipl.-Gesundheitswirtin Elena Sterdt, MPH

Das Forschungsprojekt wird gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Wissenschaft und Kultur

nifbe Niedersächsisches Institut
für frühkindliche Bildung und Entwicklung

Die Abschlusstagung wird unterstützt durch:



KKH

Allianz 

Kooperationspartner sind:



FKE



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf



Medizinische Hochschule
Hannover



Leibniz
Universität
Hannover

Forschungsprojekt Gesundheitsbildung und -förderung im Elementarbereich

Abschlusstagung am 28.09.2011



Eine Einladung für
Kindertagesstätten in
Hannover und Region

Gesundheitsbildung - wichtiger denn je

Immer mehr und immer jüngere Kinder sind übergewichtig. Sie leiden häufig unter psychischen Belastungen durch die Reaktionen von Kindern und Erwachsenen auf ihr zu hohes Gewicht. Doch auch Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen können als Folge von Übergewicht die Gesundheit und die Lebensqualität bereits sehr junger Kinder erheblich beeinträchtigen.

Forschungsergebnisse belegen, dass gesundheitsförderliche Verhaltensweisen, wie ausreichende Bewegung und eine ausgewogene Ernährung, erlernt werden können. Wichtig hierfür sind die Erfahrungen, die in den ersten Lebensjahren gemacht werden.



Abschlussstagung des Projekts Gesundheitsbildung und -förderung im Elementarbereich

Da unser Projekt fast abgeschlossen ist, würden wir Ihnen auf unserer Abschlussstagung die Ergebnisse gern vorstellen und mit Ihnen diskutieren. Zu der Veranstaltung sollen wissenschaftliche Expertinnen und Experten aus dem Bereich der Kindergesundheit eingeladen werden, die Ihnen neue Erkenntnisse im Bereich Ernährung und Bewegung für Kinder anschaulich präsentieren. In Workshops möchten wir gemeinsam mit Ihnen Ideen für ein Gesundheitskonzept für Kindertagesstätten entwickeln. Unterstützt wird diese Veranstaltung von der KKH-Allianz.

Anmeldung

Zur Planung bitten wir Sie, sich bis zum **23. September** per Fax (0511 / 762-17408) oder per E-Mail bei Roswitha Stöcker (roswitha.stoecker@ifs.phil.uni-hannover.de) anzumelden. Die Teilnehmerzahl ist auf 100 Personen beschränkt. Eine Teilnahmegebühr wird nicht erhoben, jedoch können Reise- und Verpflegungskosten nicht erstattet werden.

Tagungsort

Leibnizhaus Hannover
Holzmarkt 5
30159 Hannover



Tagungsprogramm:

- 09:30-10:00 Uhr: **Stehkaffee**
- 10:00-10:15 Uhr: **Begrüßung**
*Prof. Dr. Rolf Werning,
Leibniz Universität Hannover (LUH) und
Prof. Dr. Ulla Walter, Medizinische
Hochschule Hannover (MHH)*
- 10:15-11:00 Uhr: **Vortrag**
Bewegung und Gesundheit
*Jörg Schnitzerling,
ASC Göttingen von 1846 e.V.*
- 11:00-11:15 Uhr: **Kaffeepause**
- 11:15-12:00 Uhr: **Vortrag**
Ernährung und Gesundheit
*Lisa Stahl, Forschungsinstitut
für Kinderernährung, Dortmund*
- 12:00-13:00 Uhr: **Mittagspause**
- 13:00-14:00 Uhr: **Vortrag**
Vorstellung der Forschungsergebnisse
des Projekts „Gesundheitsbildung und
-förderung im Elementarbereich“
*Elena Sterdt (MHH) und
Roswitha Stöcker (LUH)*
- 14:00-14:15 Uhr: **Kaffeepause**
- 14:15-15:30 Uhr: **Workshops**
- Bewegung
- Ernährung
- Elternarbeit
- 15:30-15:45 Uhr: **Vorstellung der Ergebnisse
aus den Workshops**
- 15:45-16:00 Uhr: **Abschluss**
*Prof. Dr. Rolf Werning (LUH) und
Prof. Dr. Ulla Walter (MHH)*